

## **CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MATERIA PREVENTIVA**

**APTITUDE CONSULTING, S.L.**, Servicio de Prevención Ajeno con acreditación Nº SP-139-B,

### **CERTIFICA**

que el trabajador **JOSE PONCE DE LEON, ENRIQUE** con N.I.F. 46701795L perteneciente a la empresa **JOSEP POYATOS MINGUEZ** con C.I.F. 46826396Y, ha recibido la formación suficiente y adecuada a su puesto de trabajo de **INSTALADOR** de acuerdo con las normas de Prevención de Riesgos Laborales, en virtud del contenido de la Ley 31/95 de 8 de noviembre (Art. 19) y su normativa complementaria.

La formación se imparte el día 02/03/2020 por personal cualificado, Técnico en Prevención de Riesgos Laborales de APTITUDE CONSULTING, S.L., con una duración de 2h.

(Ver temario en reverso)



Firmado: JOSE PONCE DE LEON, ENRIQUE




Firmado: M<sup>a</sup> ANGELES RODRIGUEZ FERNANDEZ

Contenido de la formación:

**ACCIONES DE FORMACIÓN PREVENTIVA ESPECÍFICA PARA TRABAJADORES  
CONSTRUCCIÓN: "Módulo Transversal"**

- 1.- **NORMATIVA Y CONCEPTOS BÁSCOS**  
Marco normativo. El plan de seguridad y salud.  
Derechos y obligaciones de los trabajadores.  
Accidente de trabajo y enfermedad profesional.  
Equipos de protección individual.
- 2.- **FACTORES ELEMENTALES RELACIONADOS LUGAR DE TRAB.**  
Orden y limpieza.  
Señalización en el lugar de trabajo.  
Observaciones preventivas del lugar de trabajo (autoevaluación al inicio de la jornada de las condiciones de trabajo, herramientas, equipos del área de trabajo)
- 3.- **DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO**  
Condiciones termohigrométricas. Climatología exterior.  
Ruido (parámetros de exposición al ruido, métodos de control).  
Vibraciones.
- 4.- **RIESGO ELÉCTRICO Y RIESGO DE INCENDIO**  
Riesgo de contactos eléctricos. Sistemas de protección.  
Prácticas eléctricas seguras.  
Factores determinantes del incendio.  
Medidas de prevención y protección contra incendios.  
Técnicas de extinción. Manejo elemental de equipos de extinción.
- 5.- **RIESGOS GENERADOS POR LOS EQUIPOS DE TRABAJO**  
Andamios: Andamios colgados móviles, andamios tubulares, andamios a motor.  
Aparatos de elevación: Grúas torre y montacargas.
- 6.- **ERGONOMÍA Y MANIPULACIÓN DE CARGAS**  
Factores de riesgo. Características de la carga. Esfuerzo físico necesario. Características del medio de trabajo. Exigencias de la actividad. Factores individuales de riesgo.  
Buenas prácticas en la Manipulación Manual de Cargas.
- 7.- **ACTUACIONES ANTE EMERGENCIAS**  
P.A.S. (Proteger, Avisar, Socorrer, Técnicas de Reanimación)  
Normas elementales de conducta.  
Técnicas de evacuación.

**MÓDULO ESPECÍFICO - CLIMATIZACION, ELECTRICIDAD Y ENERGIAS RENOVABLES**

- 
- 1.- **DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO**  
Medio Laboral (iluminación, ruido, condiciones termo higrométricas, ventilación)  
Espacios, lugares de trabajo.
  - 2.- **RIESGOS GENERADOS POR LOS EQUIPOS DE TRABAJO**  
Equipos de trabajo.  
Características de la utilización. Procedimientos de trabajo.  
Diseño de los elementos de seguridad y control.
  - 3.- **RIESGOS ASOCIADOS A:**  
Huecos: de fachada y patios interiores, practicados en el suelo, de escalera y ascensor, de balcones y ventanas  
Andamios: Tubulares y de borriqueta.  
Escaleras de mano  
Plataformas autopropulsadas.  
Zonas de carga y descarga.
  - 4.- **MEDIDAS PREVENTIVAS**  
Diseño de elementos de seguridad y control.  
Medidas de protección colectiva: Barandillas de protección y redes de seguridad.

Ganchos de servicio y cable fiador.

Medidas de protección individual

5. ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Factores de Riesgo: Características de la carga. Esfuerzo físico necesario.

Características del medio de trabajo. Exigencias de la actividad. Factores individuales de riesgo.

Fatiga postural y buenas prácticas en la Manipulación Manual de Cargas.

Factores de estrés: turnicidad, monotonía-repetitividad, trabajos de precisión.

