

## DIPLOMA DE APROVECHAMIENTO

D./Dña : **EZEQUIEL CAÑAL CARRERA** con N.I.F. **10181188P** que presta sus servicios a la empresa **PROVENRED, S. L.,** con C.I.F. **B63491286.**

Ha realizado la acción formativa **NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL METAL EN LA CONSTRUCCIÓN** (Código 74/21), entre los días 28/01/13 y 15/02/13 con una duración total de 60 horas en la modalidad formativa Mixta, según los contenidos establecidos en el Acuerdo Estatal del Sector Metal, de 7 de agosto de 2008.

En Lleida, a 15 de Febrero de 2013



Mario García Sánchez  
Director

#### Contenido del curso:

- A. Conceptos básicos sobre seguridad y salud.
  - El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
  - Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
  - Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia.
- B. Riesgos generales y su prevención.
  - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
  - Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo.
  - La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
  - Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.
  - Planes de emergencia y evacuación.
  - El control de la salud de los trabajadores.
- C. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción.
  - Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.).
  - Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.
- D. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.
  - Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
  - Organización preventiva del trabajo: rutinas básicas.
  - Documentación: recogida, elaboración y archivo.
  - Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc).
- E. Primeros auxilios.
  - Procedimientos generales.
  - Plan de actuación.