

**Sheyla Garcia Milan com a Responsable de Formació de Gremibaix Fundació**

---

## C E R T I F I C A T I O

Que ALEJANDRO CABRERA DOTE amb 53650853-H ha assistit amb aprofitament a l'acció formativa **PRL:RECURS PREVENTIU**, Codi Expedient **PS20180100**, Acció 18, grup 2, impartida a **GREMIBAIX FUNDACIO**, des del **16/09/2019** fins al **31/10/2019**, en la modalitat presencial, amb una durada de **60** hores. L'acció formativa s'ha realitzat d'acord amb el que preveu l'Ordre TSF/223/2016, de 23 d'agost, per la qual s'estableixen les bases reguladores per a la concessió de subvencions públiques destinades al finançament de programes de formació professional per a l'ocupació per a persones treballadores ocupades, que promou el Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya (DOGC núm. 7192 - de 26 d'agost de 2016).

Cornellà de Llobregat a 31 d'Octubre del 2019

Responsable de Formació



## CONTINGUTS:

1. Conceptes bàsics sobre seguretat i salut.
  - 1.1. El treball i la salut. Els riscos professionals. Factors de risc.
  - 1.2. Danys derivats del treball. Els accidents de treball i les malalties professionals. Altres patologies derivades del treball.
  - 1.3. Marc normatiu bàsic en matèria de prevenció de riscos laborals. Deures i obligacions bàsics en aquesta matèria.
2. Riscos generals i la seva prevenció.
  - 2.1. Riscos lligats a les condicions de seguretat.
  - 2.2. Riscos lligats al medi ambient del treball.
  - 2.3. La càrrega del treball, la fatiga i la insatisfacció laboral.
  - 2.4. Sistemes elementals de control de riscos. Mitjans de protecció col·lectiva i equips de protecció individual.
  - 2.5. Planes d'emergència i evacuació.
  - 2.6. El control de la salut dels treballadors.
3. Riscos específics i la seva prevenció en el sector de la construcció.
  - 3.1. Diferents fases d'obra i les seves proteccions corresponents (xarxes, baranes, bastides, plataformes de treball, escales, etc.)
  - 3.2. Implantació d'obra. Locals higiènic sanitaris, instal·lacions provisionals, etc.
4. Elements bàsics de gestió de la prevenció de riscos.
  - 4.1. Organismes públics relacionats amb la seguretat i salut en el treball.
  - 4.2. Organització preventiva del treball: "rutines" bàsiques.
  - 4.3. Documentació: recollida, elaboració i arxiu.
  - 4.4. Representació dels treballadors. Drets i obligacions (delegats de prevenció, comitè de seguretat i salut, treballadors designats, etc.)
5. Primers auxilis.
  - 5.1. Procediments generals.
  - 5.2. Pla d'actuació.