



**CERTIFICADO DE FORMACIÓN / INFORMACIÓN RECIBIDA  
TRABAJADORES**

**EMPRESA: ELECTRICITAT BOQUET, S.L**

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES RELACIONADOS CON EL  
PUESTO DE TRABAJO: INSTALADOR EXTERIORES**

En cumplimiento con los artículos 18 “Información de riesgos” y 19 “Formación de los trabajadores” de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, les remitimos el Certificado de Asistencia y copia del listado de trabajadores con sus firmas, al curso de formación e información arriba referenciado, cuyo contenido se adjunta:

**HORAS TOTAL: 2 HORAS**

**Relación de trabajadores**

<b>Nombre</b>	<b>DNI</b>	<b>Firma</b>
FRANCESC XAVIER CARRILLO ROCA	77612979P	
IVAN FERNANDEZ AMOEDO	34879196H	
JAUME LOPEZ TRINIDAD	36507001K	
ANGEL MARCIAL ROIG	77626621B	



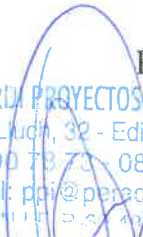
Nº Acreditación SP-066-B

Profesorado: Ana Hernández Chordá

Titulación: Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

LUGAR: Av. Ernest Lluch 32 edificio TCM3 local 1 de Mataró (Barcelona)

Firmado:

  
Profesorado  
PERADEJORDI PROYECTOS E INFORMES, S.L.  
C/ Ernest Lluch, 32 - Edif. TCM3 Local 1  
Tel. 93 790 78 73 - 08302 MATARÓ  
E-mail: ppi@peradejordi.com  
CIF: B-087401628

Mataró, a 16 de noviembre de 2018



---

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES RELACIONADOS CON EL  
PUESTO DE TRABAJO: **INSTALADOR EXTERIORES**

LISTADO DE RIESGOS COMUNES:

- Caídas a diferente nivel
- Caídas al mismo nivel
- Caídas de objetos desprendidos
- Choque contra objetos
- Incendios
- Explosiones

LISTADO DE RIESGOS ESPECÍFICOS:

- Caídas a diferente nivel
- Caídas al mismo nivel
- Caídas de objetos por manipulación
- Caída de objetos desprendidos
- Pisadas sobre objetos
- Golpes y cortes por objetos o herramientas
- Proyección de partículas
- Golpes y cortes contactos con partes móviles máquinas
- Sobreesfuerzos
- Carga física
- Contacto eléctrico
- Contacto térmico
- Accidente de tráfico
- Trabajo en el exterior

- Atropello, golpes o choques con o contra vehículos
- Enfermedades causadas por agentes físicos (niveles acústicos, lumínicos, condiciones ambientales)
- Trabajo nocturno

## TEÓRICA

- Introducción
- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo: El trabajo y la salud: Condiciones laborales. Factores de riesgo. Los riesgos profesionales. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- Técnicas de Prevención Globales: Seguridad Laboral, Higiene Industrial, Ergonomía, Psicosociología aplicada al Trabajo y Medicina Laboral
- Evaluación de Riesgos Laborales y Planificación de la Actividad Preventiva
- Señalización de Seguridad y Salud
- Orden y limpieza
- Almacenamiento
- Herramientas eléctricas portátiles
- **Riesgos en centro propio y en centros externos de trabajo:** caídas a distinto nivel, caídas al mismo nivel, golpes contra objetos inmóviles, caída de objetos desprendidos, etc. Correcto orden y limpieza en los lugares de trabajo. Realizar comprobación visual para detectar posible riesgos. Medidas preventivas.
- **Trabajos en altura.** Trabajo en plataformas elevadoras y camión cesta. Formación específica para la utilización de este equipo de trabajo. Correctos procedimientos de trabajo. Practica seguras. Uso obligatorio de arnés de seguridad. Medidas preventivas.
- **Señalización y balizamiento de las zonas de trabajo:** Colocación del material de señalización, correcta visibilidad de las señales colocadas. Señalización en: vías con arcén, calzadas con dos carriles o más, vía de doble sentido de circulación, señalización móvil de obras o tareas.
- **Escaleras manuales.** Definición y características. Determinación de la longitud. Causas accidentes más comunes. Riesgos. Transporte de escaleras. Colocación de escaleras para el trabajo. Utilización de la escalera. Almacenamiento. Inspección. Conservación. Escaleras de tijeras. Consignas de seguridad.

- **Herramientas manuales.** Causas de accidentes y su prevención. Gestión de las herramientas: adquisición, adiestramiento, utilización, control y almacenamiento, mantenimiento, transporte. Buenas prácticas en el uso herramientas.
- **Máquinas:** Seguridad en los trabajos efectuados en las siguientes máquinas:
  - Taladro vertical marca Elewer
  - Apilador eléctrico marca BT prachet
  - Grupo electrógeno
  - Máquina de tacos a gas
  - Pistola de grapear aire
  - Compresor
  - Cortadora de disco
  - Bobinadora Loimex
  - Cortadora de cable
  - Polipasto manual
  - Taladro vertical Huvema
  - Tronzadora MG

Resguardos de seguridad y carcasas protectoras Herramientas eléctricas: Protecciones, uso y mantenimiento. Marcado CE. Manual de instrucciones.

- **Riesgo eléctrico.** Tipos de contactos: contacto directo, contacto indirecto, arco eléctrico. Trabajos sin tensión. 5 reglas de oro. Medidas preventivas para contactos eléctricos directos, indirectos o arco eléctrico. Para usar un aparato o instalación eléctrica, maniobrar sólo los órganos de mando previstos para tal fin por el constructor o instalador. No modificar los dispositivos de seguridad. Correctos procedimientos de trabajo. Medidas preventivas.
- **Trabajos en el exterior.** Golpe de calor. Correcta hidratación en épocas calurosas. Ropa adecuada según la época del año. Medidas preventivas.
- **Ruido laboral.** Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo: contaminantes físicos. ¿Qué es ruido? Mecanismos de audición. Clases de ruido. Efectos del ruido. Criterios de valoración. Corrección y protección. Tareas donde es obligatorio el uso de protección auditiva.
- **Manipulación manual de cargas.** Manipulación manual de cargas. Reglas básicas en la manipulación manual de cargas.
- **Ergonomía en el trabajo:** Higiene postural. Mantener la curvatura de la espalda. En bipedestación prolongada realizar cambio de peso en los pies para evitar el estatismo postura. Planos de trabajo adecuados, trabajo a la

altura de los codos. Evitar posturas forzadas. Movimientos repetitivos. Medidas preventivas. En tareas de conducción ajustar los mandos del vehículo utilizado. Sentarse correctamente, sentarse sobre el isquion.

- **Atropellos.** Correcta señalización de la vía pública. Balizar correctamente la zona de trabajo. Correctos procedimientos de trabajo. Uso obligatorio de ropa reflectante.
- **Productos químicos utilizados:** Manipulación correcta. Etiquetas. Fichas de seguridad. No mezclar productos químicos. Correctos procedimientos de trabajo. Uso de Equipos de protección individual.
- **Trabajo nocturno.** Mantener horario regular de comidas. Evitar ingerir comidas copiosas antes de acostarse. Evitar ingerir cafeína o estimulantes de 2 a 3 horas antes de acostarse. Prever una pausa en la jornada laboral para tomar una comida caliente. Dormir 7 horas. Medidas preventivas.
- **Equipos de protección individual.** Definición y criterio de uso. Homologación de equipos. Obligaciones empresario y trabajadores. Selección del equipo de protección individual. Clasificación de la protección individual. Protección de la cara y ojos. Protección del oído. Protección contra caídas de altura. Uso obligatorio de EPI's en trabajos que se realizan en la empresa.
- **Seguridad Vial.** Accidente "in itinere". Accidente in misión. Conducción en condiciones ambientales adversas (lluvia, viento, niebla, etc.). Planificación de los desplazamientos con suficiente antelación. Correcta estabilidad de la carga transportada. Mantenimiento preventivo del vehículo utilizado. Medidas preventivas.
- **Señalización de evacuación.** Clases de fuegos. Tipos de extinción de incendios. Señalización de emergencia. Utilización de extintor portátil.

## PRÁCTICA

- Se realizaron prácticas sobre manipulación manual de cargas así como manejo de equipos manuales de extinción de incendios (extintores) que dispone la empresa.