



10/12/2018

M.P.E. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

CERTIFICA:

Que los trabajadores que a continuación se relacionan pertenecientes a **AREA VERDA DEL VALLES S.L.** Han recibido formación e información, en cumplimiento de los artículos 18 y 19, de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, por personal cualificado, referente a la prevención de riesgos laborales en el sector al cual pertenece.

Nombre	DNI
SEBASTIAN LOPEZ	X9644717N

Y para que conste a los efectos oportunos, firmo el presente certificado.

Fdo.: ANTONIO DIAZ CAZORLA
Coordinador del curso.

CONTENIDO DEL CURSO: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PUESTO DE JARDINERÍA

1. La legislación en prevención de riesgos laborales:
 - Principios preventivos generales.
 - Derechos y Obligaciones.
 - Enfermedad Profesional y Accidente de Trabajo. Accidentes in-itinere. Accidentes in-misión.
2. Concepto de ergonomía: breve explicación de los conceptos ergonómicos.
3. Equipos de Protección Individual:
 - Preceptivo marcado CE – La homologación.
 - Tipos según el riesgo (mascarillas, guantes, pantallas faciales, calzado de seguridad, fajas lumbares, etc...).
4. Conocimiento de las condiciones de trabajo:
 - Real Decreto 486/1997.
 - La temperatura -- El confort térmico.
 - La luz --- niveles de iluminación y reflejos (efectos).
5. Real Decreto 485/1997, sobre señalización de Seguridad.
6. Real Decreto 1215/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud de equipos manuales:
 - Herramientas manuales (tijeras de podar), cortadora de césped, desbrozadora, cortaseto, cortafilo, motosierras, dumper, carretilla fumigadora.
 - Andamios, escaleras manuales, plataformas elevadoras móviles personales.
7. Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura. – R.D. 2177/2004.
8. Principio de orden y limpieza en el lugar de trabajo.
9. El Ruido y vibraciones:
 - Uso y tipos de protección.
10. Iluminación.
 - Niveles de iluminación.
11. La temperatura – Efectos sobre el cuerpo – El confort térmico.
 - Riesgos de trabajo con temperaturas extremas.
12. Riesgos Biológicos.
13. Real Decreto 487/1997 sobre Manipulación Manual de Cargas.
 - Procedimiento de manipulación manual de carga.
14. Breve explicación de las patologías de la espalda – la columna vertebral.
 - Enfermedades musculoesqueléticas (malas posturas y traumatismos repetitivos).
15. El trabajo de pie – Recomendaciones.
16. La instalación eléctrica.
 - Contactos eléctricos --- Directos e Indirectos.
 - Efectos de la electricidad sobre el cuerpo humano.
17. Identificación de los Riesgos en el almacenamiento y manipulación de productos químicos:
 - Etiquetado y Fichas técnicas de seguridad.
 - Frases R y S. Frases H y P.
 - Pictogramas.
 - Productos químicos: fertilizantes, pesticidas, herbicidas, fungicidas.
18. Riesgos de conducción:
 - Código de circulación. Conducción Defensiva.
 - Seguridad activa y pasiva.
 - Alcohol; drogas; medicamentos.
 - Uso del móvil.
19. Los efectos físicos del estrés laboral.
20. Riesgos en el consumo del alcohol y drogas.
21. Medidas de Emergencia y Evacuación:
 - Conceptos básicos de Emergencia y Evacuación.
 - Fuego:
 - Definición de fuego e incendio.
 - Medios de extinción – uso de extintores y BIE´s.
 - Primeros Auxilios: P.A.S..

Carga lectiva del curso: 2 Horas.

Lugar de impartición:

Exposición oral por Técnico en Prevención de Riesgos Laborales