

**FICHA DE INFORMACIÓN DE RIESGOS EN  
EL PUESTO DE TRABAJO**

Según Art. 18 de la Ley de Prevención de Riesgos  
Laborales

**Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto**

Centro de trabajo: MONTMELÓ  
Empresa: ROGASA CONSTRUCCIONES Y  
CONTRATAS, S.A.U.

Evaluación: ER003-E00000000095-C003

**Nombre:** BOLIART CAMPS, JORDI  
**DNI:** 5214 2973 H  
**Fecha:**  
**Recibido:**

Firma



Ref. ER003-E00000000095-C003  
Fecha: 20/10/2021



ROGASA CONSTRUCCIONES  
Y CONTRATAS, S.A.U.

N.I.F. A5842760

C/. Osona, 1

Parc de Negocis "Mas Blau"

08820 El Prat de Llobregat

Tel. 93 640 18 65

**1. EVALUACION DE LOS PUESTOS DE TRABAJO**

<b>PUESTO DE TRABAJO: Personal técnico asfalto</b>	<b>GRUPO: N - No Sensibles</b>
--	--------------------------------

Tipo: - Nº de trabajadores: 2

Descripción del puesto de trabajo

Incluye: jefe de obra y jefe de producción

**Riesgos detectados en el puesto de trabajo**

Nº	Riesgo detectado	P	E	C	Estimación
04	Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	4	7	4	Riesgo Tolerable
03	Caídas de personas al mismo nivel	5	7	2	Riesgo Tolerable
06	Pisadas sobre objetos	5	7	2	Riesgo Tolerable
07	Choques contra objetos inmóviles	5	7	1	Riesgo Aceptable
09	Golpes/cortes por objetos o herramientas	5	7	2	Riesgo Tolerable
17	Contactos eléctricos directos	5	7	3	Riesgo Moderado
18	Contactos eléctricos indirectos	4	7	3	Riesgo Aceptable
20	Accidentes causados por seres vivos	5	7	2	Riesgo Tolerable
21	Atropellos o golpes con vehículos	5	7	3	Riesgo Moderado
22	Accidentes de circulación durante el trabajo	5	7	3	Riesgo Moderado
46	Exposición a radiaciones no ionizantes - Radiaciones ópticas	5	7	2	Riesgo Tolerable
48	Exposición a temperaturas ambientales extremas	6	7	1	Riesgo Aceptable
53	Fatiga física. Posición	5	7	2	Riesgo Tolerable
55	Fatiga visual por trabajos de precisión	5	7	2	Riesgo Tolerable
64	Agresiones, sabotajes, atracos	5	7	2	Riesgo Tolerable
65	Fatiga mental	5	7	2	Riesgo Tolerable

**RIESGO: 04 - Caída de objetos por desplome o derrumbamiento**

Valoración: Riesgo Tolerable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Caída de objetos por desplome o derrumbamiento

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se almacenan materiales	3. Actividad	4	7	2	Riesgo Aceptable

**Medidas preventivas del riesgo**

Formación al trabajador

- Almacenamiento de materiales - Formación:
- Formación sobre almacenamiento de materiales según art. 19 de la LPRL

Medida de Control

- Almacenamiento de materiales - Caída de objetos por desplome o derrumbamiento
- Revisión trimestral del correcto almacenamiento.



ROGASA CONSTRUCCIONES  
 Y CONTRATAS, S.A.U.

N.I.F. A 58425760

C/. Osora, 1

Parc de Negocis "Mas Blau"

08820 El Prat de Llobregat

Tel. 93 640 18 65

*[Handwritten signature]*

Método de Trabajo

- Almacenamiento de materiales - Caída de objetos por desplome o derrumbamiento:  
Colocar los objetos en las estanterías de manera racional; los más pesados abajo.  
Respetar las alturas máximas permitidas en los apilamientos.  
No sobrecargar las estanterías; conocer de antemano cual es la carga máxima que puede soportar cada estantería.  
Observar las características de cada material y proporcionar las mejores condiciones de almacenaje para cada material.  
Guardar las piezas pequeñas en recipientes y contenedores adecuados.  
Reemplazar los elementos de embalaje (palets, cajas, etc.) deteriorados.

Señalización

- Almacenamiento de materiales - Caída de objetos por desplome o derrumbamiento:  
Señalizar la carga máxima admisible en las estanterías.

**RIESGO: 03 - Caídas de personas al mismo nivel**

Valoración: Riesgo Tolerable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Caídas al mismo nivel por suelos resbaladizos o obstáculos en zonas de paso

Relación detalla de las causas del riesgo

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Puede haber falta de orden y/o limpieza en el lugar de trabajo	1. Lugar de Trabajo	5	7	2	Riesgo Tolerable
Se trabaja en obras de construcción	1. Lugar de Trabajo	5	7	2	Riesgo Tolerable

Medidas preventivas del riesgo

Formación al trabajador

- Obras de construcción - Formación:  
Formación de Convenio Colectivo
- Orden y limpieza:  
Formación sobre orden y limpieza en relación al art 19 de la LPRL

Medida de Control

- Obras de construcción:  
Verificar periódicamente el orden y la limpieza en el lugar de trabajo
- Orden y limpieza:  
Verificar periódicamente el orden y la limpieza en el lugar de trabajo

Método de Trabajo

- Obras de construcción - Caída al mismo nivel:  
No arrojar objetos al suelo.  
Colocar los equipos de trabajo en lugar donde no entorpezcan la circulación.  
Mantener las zonas de paso libres de obstáculos.
- Caída al mismo nivel - orden y limpieza:  
No arrojar objetos al suelo.  
Colocar los equipos de trabajo en lugar donde no entorpezcan la circulación.  
Mantener las zonas de paso libres de obstáculos.

**ROGASA**  
ROGASA CONSTRUCCIONES  
Y CONTRATAS, S.A.U.  
N.I.F. A-08045760  
C/ Osona, 1  
Parc de Negocis "Mas Blau"  
08820 El Prat de Llobregat  
Tel. 93 640 18 65

Recurso Preventivo

- Recurso Preventivo - Obras de construcción:

Es preceptiva la designación por parte de los contratistas de recurso preventivo.

**RIESGO: 06 - Pisadas sobre objetos**

Valoración: Riesgo Tolerable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

*Análisis del riesgo*

Pisadas sobre objetos

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se trabaja en obras de construcción	1. Lugar de Trabajo	5	7	2	Riesgo Tolerable
Puede haber falta de orden y/o limpieza en el lugar de trabajo	1. Lugar de Trabajo	5	7	2	Riesgo Tolerable

**Medidas preventivas del riesgo**

Formación al trabajador

- Obras de construcción - Formación:

Formación de Convenio Colectivo

Método de Trabajo

- Obras de construcción - Pisadas sobre objetos:

No arrojar objetos al suelo.

Colocar los equipos de trabajo en lugar donde no entorpezcan la circulación.

Mantener las zonas de paso libres de obstáculos.

- Pisadas sobre objetos - Orden y limpieza:

No arrojar objetos al suelo.

Colocar los equipos de trabajo en lugar donde no entorpezcan la circulación.

Mantener las zonas de paso libres de obstáculos.

Recurso Preventivo

- Recurso Preventivo - Obras de construcción:

Es preceptiva la designación por parte de los contratistas de recurso preventivo.

Uso de EPI's

- Pisadas sobre objetos- Orden y limpieza. Deambular por taller/almacén:

Utilización de calzado de seguridad

**RIESGO: 07 - Choques contra objetos inmóviles**

Valoración: Riesgo Aceptable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

*Análisis del riesgo*

Choches contra objetos inmóviles

**Relación detalla de las causas del riesgo**



ROGASA CONSTRUCCIONES  
 Y CONTRATAS, S.A.U.  
 N.I.F. A 68427760  
 C/. Osona, 1  
 Parc de Negocis "Mas Blau"  
 08820 El Prat de Llobregat  
 Tel. 93 640 13 65  
 4 de 13

*[Handwritten signature]*

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Puede haber falta de orden y/o limpieza en el lugar de trabajo	1. Lugar de Trabajo	5	7	1	Riesgo Aceptable
Se trabaja en obras de construcción	1. Lugar de Trabajo	5	7	1	Riesgo Aceptable

**Medidas preventivas del riesgo**

Formación al trabajador

- Orden y limpieza:

Formación sobre orden y limpieza en relación al art 19 de la LPRL

- Obras de construcción - Formación:

Formación de Convenio Colectivo

Medida de Control

- Orden y limpieza:

Verificar periódicamente el orden y la limpieza en el lugar de trabajo

- Obras de construcción:

Verificar periódicamente el orden y la limpieza en el lugar de trabajo

Método de Trabajo

- Choques contra objetos inmóviles - orden y limpieza:

No arrojar objetos al suelo.

Colocar los equipos de trabajo en lugar donde no entorpezcan la circulación.

Mantener las zonas de paso libres de obstáculos.

- Obras de construcción - Choques contra objetos inmóviles:

No arrojar objetos al suelo.

Colocar los equipos de trabajo en lugar donde no entorpezcan la circulación.

Mantener las zonas de paso libres de obstáculos.

Recurso Preventivo

- Recurso Preventivo - Obras de construcción:

Es preceptiva la designación por parte de los contratistas de recurso preventivo.

**RIESGO: 09 - Golpes/cortes por objetos o herramientas**

Valoración: Riesgo Tolerable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Golpes/cortes por objetos o herramientas

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se utilizan herramientas manuales de corte (cutters, tijeras, etc.)	2. Equipos de Trabajo	5	7	2	Riesgo Tolerable

**Medidas preventivas del riesgo**

Formación al trabajador

- Herramientas manuales - Formación:

Formación sobre herramientas manuales según art.19 de la LPRL

Método de Trabajo

- Herramientas de corte - Golpes/Cortes por objeto o herramienta:  
 Utilizar las herramientas eligiendo siempre el adecuado a cada operación a realizar.  
 Cuando dejen de utilizarse, guardar las herramientas en lugar específico para tal fin.  
 Al finalizar la tarea, colocar las herramientas correctamente en la caja de herramientas.  
 Transportar las herramientas en cajas o bolsas, nunca en los bolsillos.  
 Utilizar las herramientas cortantes de forma que el recorrido de corte se realice en dirección contraria al cuerpo.  
 No utilizar las herramientas para otros fines, ni sobrepasar las prestaciones para las que han sido concebidas.  
 No dejar las herramientas detrás o encima de órganos de máquinas en movimiento.

Riesgos durante el embarazo/lactancia

- Riesgos durante el embarazo/lactancia:  
 Posible afectación durante el embarazo/lactancia

**RIESGO: 17 - Contactos eléctricos directos**

Valoración: Riesgo Moderado  
 Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Contactos eléctricos directos

Relación detalla de las causas del riesgo

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se realizan trabajos con pantallas de visualización de datos	2. Equipos de Trabajo	4	7	3	Riesgo Aceptable

Medidas preventivas del riesgo

Formación al trabajador

- PVD's - Formación:  
 Formación sobre uso de PVD's y fuentes de energía, según art. 19 de la LPRL

Método de Trabajo

- PVD's - Contactos eléctricos directos:  
 No realizar manipulaciones de la instalación eléctrica ni de los equipos eléctricos.  
 Evitar salpicaduras a los equipos conectados a la corriente eléctrica, ni utilizarlos con las manos húmedas o mojadas.  
 No poner los aparatos eléctricos bajo el agua sin desconectarlos previamente.  
 No tratar de arreglar averías de tipo eléctrico: a la menor anomalía de este tipo desconectar el equipo, poner un cartel de "máquina averiada" y dar aviso para que sea reparada por un electricista.  
 No realizar trabajos de soldadura cuando llueve, o en lugares conductores, sin la protección eléctrica adecuada.  
 Conectar los aparatos eléctricos con toma a tierra a bases de enchufe con puesta a tierra.  
 Evitar conectar más de un aparato a la misma toma de corriente.

**RIESGO: 18 - Contactos eléctricos indirectos**

Valoración: Riesgo Aceptable

**Puesto de trabajo:** Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

**Análisis del riesgo**

Contactos eléctricos indirectos

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se realizan trabajos con pantallas de visualización de datos	2. Equipos de Trabajo	4	7	3	Riesgo Aceptable

**Medidas preventivas del riesgo**

Formación al trabajador

- PVD's - Formación:

Formación sobre uso de PVD's y fuentes de energía, según art. 19 de la LPRL

Método de Trabajo

- PVD's - Contactos eléctricos indirectos:

No realizar manipulaciones de la instalación eléctrica ni de los equipos eléctricos.

Evitar salpicaduras a los equipos conectados a la corriente eléctrica, ni utilizarlos con las manos húmedas o mojadas.

No poner los aparatos eléctricos bajo el agua sin desconectarlos previamente.

No tratar de arreglar averías de tipo eléctrico: a la menor anomalía de este tipo desconectar el equipo, poner un cartel de "máquina averiada" y dar aviso para que sea reparada por un electricista.

No realizar trabajos de soldadura cuando llueve, o en lugares conductores, sin la protección eléctrica adecuada.

Conectar los aparatos eléctricos con toma a tierra a bases de enchufe con puesta a tierra.

Evitar conectar más de un aparato a la misma toma de corriente.

**RIESGO: 20 - Accidentes causados por seres vivos**

**Valoración:** Riesgo Tolerable

**Puesto de trabajo:** Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

**Análisis del riesgo**

Accidentes causados por seres vivos: mordeduras, picaduras, etc.

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
El trabajo requiere la exposición a la intemperie.	Condiciones Ambientales	5	7	1	Riesgo Aceptable

**Medidas preventivas del riesgo**

Método de Trabajo

- Trabajo a la intemperie - Accidentes causados por seres vivos:

Posibilidad de sufrir mordeduras o arañazos de animales domésticos (gatos, perros, etc.). Se debe:

- Aplicar primeros auxilios: Lavar la herida con agua (jabón o desinfectante si se dispone).

Cubrir la herida con una prenda limpia.

- Si está el dueño del animal tomar sus datos y los de la mascota (vacunaciones, raza...).

Posibilidad de sufrir picaduras de insectos. Se debe:

**ROGASA**  
 ROGASA CONSTRUCCIONES  
 Y CONTRATAS, S.A.U.  
 N.I.F. A58425760  
 C/ Osona, 1  
 Parc de Negocis "Mas Plau"  
 08820 Prat de Llobregat  
 Tel. 93 640 10 33

- Intentar sacar el aguijón con unas pinzas.
- Aplicar antihistamínicos.
- Utilizar repelente de insectos.

Riesgos durante el embarazo/lactancia

- Riesgos durante el embarazo/lactancia:

Posible afectación durante el embarazo/lactancia

Uso de EPI's

- Trabajo a la intemperie - Accidentes causados por seres vivos:

Uso de repelente de insectos

**RIESGO: 21 - Atropellos o golpes con vehículos**

Valoración: Riesgo Moderado

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Atropellos o golpes con vehículos

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se trabaja junto a vehículos en movimiento	1. Lugar de Trabajo	5	7	3	Riesgo Moderado

**Medidas preventivas del riesgo**

Señalización

- Se trabaja junto a vehículos en movimiento:

Señalización de las vías de circulación. Uso de señalización acústica.

**RIESGO: 22 - Accidentes de circulación durante el trabajo**

Valoración: Riesgo Moderado

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Accidentes de circulación durante la jornada laboral

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se conducen vehículos durante el trabajo	2. Equipos de Trabajo	5	7	3	Riesgo Moderado

**Medidas preventivas del riesgo**

Formación al trabajador

- Conducción de vehículos durante la jornada - Accidentes de circulación:

Formación sobre seguridad vial según art. 19 de la LPRL

Método de Trabajo



- Conducción de vehículos durante la jornada - Accidentes de circulación:  
 No bajar pendientes con el motor parado o en punto muerto, bajar con una marcha puesta.  
 Circular sin prisas y atento a la maniobra que se está realizando.  
 Guardar las distancias de seguridad.  
 Utilizar cinturón de seguridad.  
 No repostar combustible con el motor en funcionamiento.  
 Circular a velocidad moderada.  
 A ser posible, disponer las cargas de forma que no dificulten la visibilidad.  
 Indicar con suficiente antelación las maniobras que se vayan a efectuar.  
 Respetar las velocidades máximas establecidas.  
 Ajustar correctamente retrovisores y espejos, antes de iniciar la conducción.  
 No consumir alcohol, tranquilizantes o barbitúricos cuando se realicen tareas de conducción.

**RIESGO: 46 - Exposición a radiaciones no ionizantes - Radiaciones ópticas**

*Valoración:* Riesgo Tolerable  
*Puesto de trabajo:* Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

*Análisis del riesgo*

Exposición a radiaciones ultravioletas, visible, infrarrojo o láser.

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
El trabajo requiere la exposición a la intemperie	1. Lugar de Trabajo	6	7	2	Riesgo Tolerable

**Medidas preventivas del riesgo**

- Estudio de riesgo específico
- Realizar un estudio de exposición a radiaciones no ionizantes.

Método de Trabajo

- Radiaciones no ionizantes - Exposición a la intemperie:  
 No exponerse al sol entre las 11 y las 16 horas que es cuando los rayos del sol son más dañinos.  
 Utilizar prendas de vestir adecuadas y llevar gorra para protegerse del sol. Se deben extremar las precauciones en las zonas más sensibles del cuerpo: cara, cuello, calva, orejas, escote y empeine.  
 Se deben proteger los labios.  
 Utilizar gafas de sol que absorban la radiación UVA.  
 Utilizar el protector solar adecuado sobre la piel expuesta al sol.  
 Beber abundante cantidad de líquidos para compensar la pérdida de agua debida al sudor

Riesgos durante el embarazo/lactancia

- Riesgos durante el embarazo/lactancia:  
 Posible afectación durante el embarazo/lactancia

**RIESGO: 48 - Exposición a temperaturas ambientales extremas**

*Valoración:* Riesgo Aceptable  
*Puesto de trabajo:* Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

*Análisis del riesgo*

Exposición a temperaturas ambientales extremas

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
El trabajo requiere la exposición a la intemperie	1. Lugar de Trabajo	6	7	1	Riesgo Aceptable

**Medidas preventivas del riesgo**

Estudio de riesgo específico

- Realizar un estudio de confort / estrés térmico.

Formación al trabajador

- Trabajo a la intemperie - Exposición a temperaturas extremas:  
 Formación sobre estrés térmico, según art. 19 de la LPRL

Método de Trabajo

- Exposición a temperaturas extremas - Trabajo a la intemperie:

No exponerse al sol entre las 11 y las 16 horas que es cuando los rayos del sol son más dañinos.

Utilizar prendas de vestir adecuadas y llevar gorra para protegerse del sol. Se deben extremar las precauciones en las zonas más sensibles del cuerpo: cara, cuello, calva, orejas, escote y empeine. Se deben proteger los labios.

Utilizar gafas de sol que absorban la radiación UVA.

Utilizar el protector solar adecuado sobre la piel expuesta al sol.

Beber abundante cantidad de líquidos para compensar la pérdida de agua debida al sudor

Riesgos durante el embarazo/lactancia

- Riesgos durante el embarazo/lactancia:  
 Posible afectación durante el embarazo/lactancia

Uso de EPI's

- Trabajo a la intemperie - Exposición a temperaturas extremas:  
 Uso de ropa de trabajo adecuada

**RIESGO: 53 - Fatiga física. Posición**

Valoración: Riesgo Tolerable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Mantenimiento de posturas forzadas o estáticas durante el trabajo.

**Relación detalla de las causas del riesgo**

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se requiere permanecer sentado gran parte de la jornada	3. Actividad	5	7	2	Riesgo Tolerable
Se realizan trabajos continuados con pantallas de visualización de datos	3. Actividad	5	7	2	Riesgo Tolerable

**Medidas preventivas del riesgo**

Estudio de riesgo específico

- Realizar un estudio ergonómico del puesto de trabajo

*[Handwritten signature]*

Formación al trabajador

- PVD's - Formación:

Formación sobre uso de PVD's y fuentes de energía, según art. 19 de la LPRL

Método de Trabajo

- Trabajos sentado - Fatiga física. Posición:

Sentarse recto, cerca de la mesa, la espalda contra el respaldo, las rodillas dobladas y los pies en el suelo.

Usar cojín para soportar la parte baja de la espalda si no tenemos silla ergonómica.

Volver el cuerpo entero, no girarlo.

Sostener las páginas elevadas para su lectura.

Apoyar el codo sobre la rodilla para hablar por teléfono y no acunarlo en el cuello.

Romper los períodos de estar sentado con estiramientos y andando.

Cambiar de postura periódicamente.

El mobiliario utilizado también hay que tenerlo en cuenta.

El trabajador tiene que poder llegar a todo su trabajo sin alargar excesivamente los brazos ni girarse innecesariamente.

- PVD's - Fatiga física. Posición:

Sentarse recto, cerca de la mesa, la espalda contra el respaldo, las rodillas dobladas y los pies en el suelo.

Usar cojín para soportar la parte baja de la espalda si no tenemos silla ergonómica.

Volver el cuerpo entero, no girarlo.

Sostener las páginas elevadas para su lectura.

Apoyar el codo sobre la rodilla para hablar por teléfono y no acunarlo en el cuello.

Romper los períodos de estar sentado con estiramientos y andando.

Cambiar de postura periódicamente.

El mobiliario utilizado también hay que tenerlo en cuenta.

El trabajador tiene que poder llegar a todo su trabajo sin alargar excesivamente los brazos ni girarse innecesariamente.

Riesgos durante el embarazo/lactancia

- Riesgos durante el embarazo/lactancia:

Posible afectación durante el embarazo/lactancia

**RIESGO: 55 - Fatiga visual por trabajos de precisión**

Valoración: Riesgo Tolerable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Uso de pantallas de visualización de datos, trabajos de precisión, etc.

Relación detalla de las causas del riesgo

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
Se realizan trabajos continuados con pantallas de visualización de datos	2. Equipos de Trabajo	5	7	2	Riesgo Tolerable

Medidas preventivas del riesgo

Formación al trabajador

- PVD's - Formación:

Formación sobre uso de PVD's y fuentes de energía, según art. 19 de la LPRL

Medida de Control

- PVD's - Medida de control:  
 Plan de limpieza y mantenimiento de las luminarias

Método de Trabajo

- PVD's - Iluminación:

Facilitar la entrada de luz natural en la zona de trabajo.

Adaptar la intensidad de la iluminación a la dificultad o precisión de cada tarea: 1000 lux para trabajos de alta precisión (joyería), de 500 a 1000 lux para trabajos de precisión (lectura, PVD), de 500 a 300 lux para trabajos de baja precisión (almacenes) y 100 lux para lugares de paso.

Colocar una luz auxiliar si lo requiere la precisión de la tarea a realizar.

Desarrollar un plan periódico de limpieza de luminarias y sustituirlas si fuera necesario.

Orientar los lugares de trabajo para evitar deslumbramientos.

Adquirir mobiliario con superficie mate para evitar reflejos.

Colocar las luminarias de forma que se eviten los reflejos en los puestos de trabajo.

**RIESGO: 64 - Agresiones, sabotajes, atracos**

Valoración: Riesgo Tolerable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Trabajos que implican el trato con personas ajenas a la organización o trabajos en solitario.

Relación detalla de las causas del riesgo

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
El trabajo requiere el trato con otras personas ajenas a la organización	3. Actividad	5	7	2	Riesgo Tolerable

Medidas preventivas del riesgo

Método de Trabajo

- Agresiones, sabotaje, atracos, intrusismo - Trato con personas ajenas a la organización:  
 En caso de agresiones mantener la calma e intentar dialogar con el agresor.

**RIESGO: 65 - Fatiga mental**

Valoración: Riesgo Tolerable

Puesto de trabajo: Personal técnico asfalto (N - No Sensibles)

Análisis del riesgo

Riesgos relativos a los requerimientos mentales del trabajo.

Relación detalla de las causas del riesgo

Causa	Tipo	P	E	C	Valoración
El trabajo requiere elevada carga mental	3. Actividad	5	7	2	Riesgo Tolerable
Se trabaja a un ritmo muy elevado	3. Actividad	5	7	2	Riesgo Tolerable

Medidas preventivas del riesgo

Estudio de riesgo específico

- Realizar un estudio psicosocial en la empresa.

**ROGASA**  
 ROGASA CONSTRUCCIONES  
 Y CONTRATAS, S.A.U.  
 N.I.F. A 58425760  
 C/. Osona, 1  
 Parc de Negocis "Mas Blau"  
 08820 El Prat de Llobregat  
 Tel. 93 640 13 65

Formación al trabajador

- Fatiga mental - Formación:

Formación sobre psicología según art. 19 de la LPRL

Método de Trabajo

- Ritmo de trabajo elevado - Fatiga Mental:

El desarrollo y mantenimiento de un buen estado físico tiene buenos efectos en la prevención del estrés; para ello, es aconsejable la realización de ejercicio de manera habitual. En general, el ejercicio aumenta la resistencia física del individuo a los efectos del estrés pero además aumenta también la resistencia psicológica: la realización de ejercicio nos obliga a desplazar la atención de los problemas psicológicos y nos permite el descanso y la recuperación de la actividad mental desarrollada anteriormente

El desarrollo de buenos hábitos alimentarios que condicionan el estado nutricional del individuo constituye una medida aconsejable para la prevención del estrés. Las demandas energéticas que actualmente recibimos de nuestro entorno determinan la necesidad de tener un equilibrio energético adecuado para responder a esas demandas y para no desarrollar problemas carenciales

Fomentar la distracción y buen humor constituye una buena medida para prevenir situaciones de ansiedad o para aliviarlas, pues además de facilitar el desplazamiento de la atención de los problemas, contribuye a relativizar la importancia de esos problemas

Utilizar técnicas de relajación física, control de la respiración y de relajación mental.

- Carga de trabajo elevada - Fatiga Mental:

El desarrollo y mantenimiento de un buen estado físico tiene buenos efectos en la prevención del estrés; para ello, es aconsejable la realización de ejercicio de manera habitual. En general, el ejercicio aumenta la resistencia física del individuo a los efectos del estrés pero además aumenta también la resistencia psicológica: la realización de ejercicio nos obliga a desplazar la atención de los problemas psicológicos y nos permite el descanso y la recuperación de la actividad mental desarrollada anteriormente

El desarrollo de buenos hábitos alimentarios que condicionan el estado nutricional del individuo constituye una medida aconsejable para la prevención del estrés. Las demandas energéticas que actualmente recibimos de nuestro entorno determinan la necesidad de tener un equilibrio energético adecuado para responder a esas demandas y para no desarrollar problemas carenciales

Fomentar la distracción y buen humor constituye una buena medida para prevenir situaciones de ansiedad o para aliviarlas, pues además de facilitar el desplazamiento de la atención de los problemas, contribuye a relativizar la importancia de esos problemas

Utilizar técnicas de relajación física, control de la respiración y de relajación mental.

Riesgos durante el embarazo/lactancia

- Riesgos durante el embarazo/lactancia:

Posible afectación durante el embarazo/lactancia

 **ROGASA**  
ROGASA CONSTRUCCIONES  
Y CONTRATAS, S.A.U.  
N.I.F. A-08426760  
C/ Osona, 1  
Parc de Negocis "Mas Blau"  
08820 El Prat de Llobregat  
Tel. 93 640 18 65

