



**CERTIFICADO DE FORMACIÓN / INFORMACIÓN RECIBIDA
TRABAJADORES**

EMPRESA: ELECTRICITAT BOQUET, S.L.

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES RELACIONADOS CON EL
PUESTO DE TRABAJO: ALMACENERO/CANALIZACION-
ALBAÑILERIA/INSTALADOR EXTERIORES/INSTALADOR
INTERIORES/ VIGILANTE**

En cumplimiento con los artículos 18 “Información de riesgos” y 19 “Formación de los trabajadores” de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, les remitimos el Certificado de Asistencia y copia del listado de trabajadores con sus firmas, al curso de formación e información arriba referenciado, cuyo contenido se adjunta:

HORAS TOTAL: 2 HORAS

Relación de trabajadores

Nombre	DNI	Firma



JUAN JOSE ALAMILLO ROMERO	34731025J	



Nº Acreditación SP-066-B

Profesorado: Ana Hernández Chordá

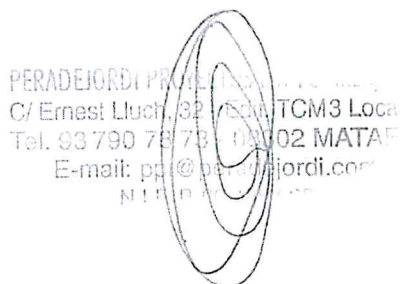
Titulación: Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

LUGAR: C/ Batista i Roca 5-7 de Mataró (Barcelona)

Firmado:

Profesorado

Empresa



Mataró, a 13 de febrero de 2017



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES RELACIONADOS CON EL
PUESTO DE TRABAJO: ALMACENERO/CANALIZACION-
ALBAÑILERIA/INSTALADOR EXTERIORES/INSTALADOR
INTERIORES/ VIGILANTE

LISTADO DE RIESGOS COMUNES:

- ✍ Caídas a diferente nivel
- ✍ Caídas al mismo nivel
- ✍ .Caídas de objetos desprendidos
- ✍ Choque contra objetos
- ✍ Incendios
- ✍ Accidente de trafico

LISTADO DE RIESGOS ESPECÍFICOS:

- ✍ Caídas a diferente nivel
- ✍ Caídas al mismo nivel
- ✍ Caídas de objetos por manipulación
- ✍ Pisadas sobre objetos
- ✍ Golpes y cortes por objetos o herramientas
- ✍ Proyección de partículas
- ✍ Golpes y cortes contactos con partes móviles máquinas
- ✍ Sobreesfuerzos
- ✍ Carga física
- ✍ Contacto eléctrico
- ✍ Accidente de tráfico
- ✍ Atropello, golpes o choques con o contra vehículos
- ✍ Enfermedades causadas por agentes físicos (niveles acústicos, lumínicos, condiciones ambientales)



TEÓRICA

- Introducción
- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo: El trabajo y la salud: Condiciones laborales. Factores de riesgo. Los riesgos profesionales. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- Técnicas de Prevención Globales: Seguridad Laboral, Higiene Industrial, Ergonomía, Psicosociología aplicada al Trabajo y Medicina Laboral
- Evaluación de Riesgos Laborales y Planificación de la Actividad Preventiva
- Señalización de Seguridad y Salud
- Orden y limpieza
- Almacenamiento
- Herramientas eléctricas portátiles
- **Trabajos en altura.** Trabajo en plataformas elevadoras y camión cesta. Riesgos y medidas preventivas. Correctos procedimientos de trabajo. Balizamiento de la zona de trabajo.
- **Escaleras manuales.** Definición y características. Determinación de la longitud. Causas accidentes más comunes. Riesgos. Transporte de escaleras. Colocación de escaleras para el trabajo. Utilización de la escalera. Almacenamiento. Escaleras de tijeras. Consignas de seguridad.
- **Herramientas manuales.** Uso correcto. Mantenimiento. Gestión de las herramientas: adquisición, adiestramiento, utilización, control y almacenamiento, mantenimiento, transporte. Buenas prácticas en el uso herramientas.
- **Maquinaria.** Tipos de máquinas utilizadas en la empresa: Miniexcavadora
- Retroexcavadora Bobcat S185
- Zanjadora
- Dumper Ausa
- Grupo electrógeno
- Martillo eléctrico
- Máquina de tacos a gas
- Pistola de grapear aire
- Martillo percutor
- Pison
- Compresor



- Compactador

- Cortadora de disco

Resguardos de seguridad y carcasas protectoras Herramientas eléctricas: Protecciones, uso y mantenimiento. Marcado CE. Manual de instrucciones. Correctos procedimientos de trabajo.

- **Riesgo eléctrico.** Tipos de contactos. Medidas preventivas. Trabajos sin tensión. Las 5 reglas de oro.

- **Trabajos en el exterior.** Riesgos y medidas preventivas. Golpe de calor.

- **Correcta señalización de obras en obra pública.** Garantizar la seguridad tanto de los usuarios como del personal de obra, la colocación y retirada de la señalización y balizamiento.

- **Soldadura.** Riesgos y medidas preventivas. Correcto procedimiento de trabajo. Contacto térmico. Uso de EPI's.

- **Ergonomía en el trabajo:** Higiene postural. Planos de trabajo. Manipulación manual de cargas. Reglas básicas en la manipulación manual de cargas. Posturas forzadas. Estatismo postural. Medidas preventivas.

- **Equipos de protección individual.** Definición y criterio de uso. Homologación de equipos. Obligaciones empresario y trabajadores. Selección del equipo de protección individual. Clasificación de la protección individual. Protección de la cara y ojos. Protección del oído. Protección contra caídas de altura. Uso obligatorio de EPI's en trabajos que se realizan en la empresa.

- **Seguridad Vial.** Accidente "in itinere". Accidente in misión. Medidas preventivas. Correcta estabilidad de la carga transportada. Conducción en condiciones ambientales adversas (lluvia, viento, niebla, etc.).

- **Trabajo nocturno.** Medidas preventivas. Evitar comidas copiosas y bebidas excitantes. Dormir las horas adecuadas.

PRÁCTICA

- Se realizaron prácticas sobre manipulación manual de cargas así como manejo de equipos manuales de extinción de incendios (extintores) que dispone la empresa.

