



## ICESE PREVENCIÓN, S.L.

como Servicio de Prevención Ajeno con acreditación nacional desde  
15/01/2015

### CERTIFICA

Que Don/Doña **ALEJANDRO ANGUREN GÓMEZ DE ARANDA**, con DNI **47659849P** perteneciente a la empresa **INTEROAD, SL** con CIF **B58441585** y puesto de trabajo **OPERARIO DE SEÑALIZACIÓN VIAL** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Principios Básicos, Riesgos Generales y Medidas Preventivas**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SANT VICENÇ DELS HORTS, 22 de enero de 2021

Servicio de Prevención

**ICESE Prevención, S.L.**  
**C.I.F. B-61-071-072**  
Av. Cordanyola, 98 Esc. A.Cª planta  
08190 - Sant Cugat del Valles

Fdo: JACOB LOPEZ PALOMARES

Ref: 304256-468-958345 (06eb5f7973f157865e9ff44a03ea2ee88cecb36a)

Modalidad : Presencial  
Horario: 09:30 - 11:00  
Fecha de Realización: 22 de enero de 2021

### **Principios Básicos, Riesgos Generales y Medidas Preventivas.**

#### CONTENIDOS :

1. INTRODUCCIÓN
2. CONCEPTOS BÁSICOS.
  - 2.1. ¿Qué es un riesgo laboral?
  - 2.2. ¿Qué es la prevención de riesgos laborales?
  - 2.3. La rentabilidad preventiva.
  - 2.4. Daños derivados del trabajo.
  - 2.5. Accidentes de trabajo.
  - 2.6. Enfermedades profesionales.
  - 2.7. Otras patologías.
3. TÉCNICAS PREVENTIVAS.
  - 3.1. Seguridad en el Trabajo.
  - 3.2. Higiene Industrial.
  - 3.3. Ergonomía y psicología aplicadas.
  - 3.4. Medicina del Trabajo.
4. MARCO NORMATIVO.
  - 4.1. Objetivos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Principios de la acción preventiva.
5. DERECHOS Y OBLIGACIONES.
  - 5.1. Obligaciones del empresario.
  - 5.2. Obligaciones específicas de los trabajadores.
  - 5.3. Responsabilidades y sanciones.
6. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.
  - 6.1. Riesgos derivados de los espacios de trabajo.
  - 6.2. Riesgos derivados del uso de máquinas
  - 6.3. Riesgos derivados del uso de herramientas.
  - 6.4. Riesgo eléctrico.
  - 6.5. Riesgo de caídas.
  - 6.6. Riesgo de incendio.
  - 6.7. Riesgos derivados de la manipulación y el transporte de materiales. Manejo manual de cargas.
  - 6.8. Riesgos derivados del medioambiente laboral.
  - 6.9. Riesgos derivados del uso de agentes químicos.
  - 6.10. Riesgos ergonómicos.
  - 6.11. Riesgos psicosociales.
7. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.
  - 7.1. Definición de equipo de protección individual (E.P.I.).
  - 7.2. Protección de la cabeza.
  - 7.3. Protección auditiva.
  - 7.4. Protección de ojos y cara.
  - 7.5. Protección de vías respiratorias.
  - 7.6. Protección de las extremidades.
8. SEÑALIZACIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO.
  - 8.1. Definición de señalización.
  - 8.2. Objetivo de la señalización
  - 8.3. Clases y tipos de señales de seguridad.
9. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS.
  - 9.1. Prevención y actuación ante una emergencia.
  - 9.2. Prevención de incendios.
  - 9.3. Actuación ante incendios.
  - 9.4. Primeros Auxilios: P.A.S.
  - 9.5. Vigilancia de la salud.



**ICESE Prevención, S.L.**

Servicio de Prevención Ajeno Acreditado ( SP- 004 –B) certifica que

**ALEJANDRO A. GÓMEZ DE ARANDA**

Ha superado satisfactoriamente el curso:

## **AULA PERMANENTE- FORMACIÓN INICIAL PREVENCIÓN DE RIESGOS- SECTOR CONSTRUCCIÓN**

Impartido en SANT VICENÇ DELS HORTS, 17 de enero del  
2009, con una duración de 8 horas.

### **CONTENIDO:**

- Formación inicial
- El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicas en esta materia.
- Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos
- Caídas a distinto nivel, manipulación de cargas, medios de protección colectiva, equipos de protección individual, etc.
- Medios auxiliares (andamios colgados, modulares, borriquetas, etc.)
- Equipos de trabajo (aparatos elevadores, pequeña maquinaria, etc.)
- Señalización.
- Simbología de los productos y materiales utilizados en las obras de construcción.
- Primeros auxilios
- Derechos y obligaciones

**ICESE Prevención, S.L.**

C.I.F. B-61271672

Servicio de Prevención Ajeno

(nº Registro: SP-004-B)

Luis Miguel Martínez

Técnico de Prevención de Riesgos Laborales

ICESE Prevención, S.L.

**ICESE Prevención, S.L.**

# C E R T I F I C A

Considerando que, conforme a las disposiciones y circunstancias previstas por la legislación vigente,

Atès que, d'acord amb les disposicions i circumstàncies que preveu la legislació vigent,

**ALEJANDRO ANGUREM GOMEZ ARANDA**

con D.N.I. número 47659849 P ha realizado con aprovechamiento el curso de

amb D.N.I número 47659849 P ha realitzat amb aprofitament el curs de

**PRL PARA TRABAJOS DE PINTURA**

De acuerdo con lo establecido en el artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (31/1995 de 8 de noviembre), el artículo 138 del IV Convenio General del Sector de la Construcción y el anexo III del Acuerdo Estatal del Sector del Metal, con una duración de 20 horas en la modalidad de presencial, enmarcado en las acciones formativas del año 2010 de Prevenció Medi Ambient i Qualitat en la Pime sl "PREMAQUA" (Homologación FLC-FMF número 0406080080).

D'acord amb l'establert en l'article 19 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (31/1995 de 8 de novembre), l'article 138 del IV Conveni General del Sector de la Construcció i l'annex III de l'Acord Estatal pel Sector del Metall, amb una durada de 20 hores en la modalitat de presencial, emmarcat en les accions formatives de l'any 2010 de Prevenció Medi Ambient i Qualitat en la Pime, sl "PREMAQUA" Homologació FLC-FMF número 0406080080.

Y para que así conste, se libra el presente, en Barcelona a diecisiete de marzo de dos mil diez.

I per que així hi consti, es lliura el present a Barcelona a disset de març de dos mil deu.

El interesado

El Responsable de Formació

CESE Prevencion, S.L.  
C.I.F. B-61271672  
Servicio de Prevención Ajeno  
(nº Registro: SP-004-B)  
PMQ 1040\_10 00801531CAT

**PREMAQUA SL**  
Prevenció Mediambient  
Qualitat en la Pime sl  
B-62 16550

### Contenidos impartidos:

A. Definición de los trabajos. ????. Pintura en exterior e interior.???? Técnicas de aplicación.???? Pinturas especiales.???? Preparación de soportes. B. Técnicas preventivas específicas.???? Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta. Evaluación de riesgos en el caso de que no exista plan.???? Protecciones colectivas (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento).???? Protecciones individuales (colocación, usos, obligaciones y mantenimiento). C. Medios auxiliares, equipos y herramientas.???? Plataformas de trabajo.???? Medios auxiliares.???? Equipos portátiles. D. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.???? Riesgos y medidas preventivas necesarias.???? Conocimiento del entorno del lugar de trabajo (lugares ventilados) y del tránsito por el mismo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo. E. Interferencias entre actividades.???? Actividades simultáneas o sucesivas.???? Estructuras auxiliares. F. Derechos y obligaciones.???? Marco normativo general y específico.???? Organización de la prevención.???? Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.???? Participación, información, consulta y propuestas.



QUALIPRO SPA debidamente acreditada con nº de registro 0710090806 para impartir las actividades descritas en el V Convenio General del Sector de la Construcción, certifica que,

**ALEJANDRO ANGUREN GOMEZ DE ARANDA  
CON DNI 47659849P**

Ha realizado con aprovechamiento la formación, de 60 horas de duración correspondiente a:

**NIVEL BASICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES,  
CONSTRUCCION/METAL/VIDRIO/MADERA**

Modalidad: Semipresencial (20h presenciales y 40h a distancia).  
Fecha inicio: 19/01/2016. Fecha fin: 26/01/2016.  
Lugar de impartición: Sabadell.  
Nº curso: 080615872CAT.

Acreditándole para ejercer las funciones establecidas en el Reglamento de los Servicios de Prevención RD 39/1997 y de acuerdo con el V Convenio General de la Construcción y el Acuerdo Estatal del Sector del Metal vigentes, y para que conste se expide el presente certificado en Barcelona, a 26 de enero de 2016.

El programa del curso se describe al dorso.

La entidad formadora



**QUALIPRO**

El interesado/a



# **CURSO BASICO DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES EN CONSTRUCCION/METAL/VIDRIO/MADERA**

## **PROGRAMA:**

### **A. Conceptos básicos sobre seguridad y salud.**

- El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Deberes y obligaciones básicos en esta materia.

### **B. Riesgos generales y su prevención.**

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo.
- La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- Sistemas elementales de control de riesgos. Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.
- Planes de emergencia y evacuación.
- El control de la salud de los trabajadores.

### **C. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción.**

- Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.).
- Implantación de obra. Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.
- Riesgo eléctrico: medidas preventivas básicas, las cinco reglas de oro, manipulación de herramientas eléctricas, riesgo de contacto eléctrico directo e indirecto.

### **D. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.**

- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- Organización preventiva del trabajo: "rutinas" básicas. Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- Representación de los trabajadores. Derechos y obligaciones (delegados de prevención, comité de seguridad y salud, trabajadores designados, etc)

### **E. Primeros auxilios.**

- Procedimientos generales.
- Plan de actuación.