

FULL SIGNATURA LLIURAMENT INFORMACIÓ ALS TREBALLADORS

REUNITS els sotassignats declaren haver rebut un **Manual de Informació de Riscos Laborals** de l'empresa MUNTATGES RESELLA, S.L., que inclou una informació segons el que estableix l'article 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/95, sobre:

1. Aspectes bàsics de la llei de prevenció de riscos laborals.

- a. ¿Que diu la llei?
- b. Obligacions de l'empresari
- c. Obligacions dels treballadors
- d. Drets de l'empresari
- e. Drets del treballador


2. Informació general i específica als treballadors sobre els riscos laborals en el lloc de treball.

- a. Risc de caiguda a diferent nivell
- b. Risc de caiguda al mateix nivell
- c. Risc de caiguda d'objectes per desploma, manipulació i / o despenjament
- d. Risc per trepitjades d'objectes
- e. Risc de cops / talls per objectes
- f. Risc de sobreesforços
- g. Risc de projecció de fragments i/o partícules
- h. Risc d'atrapades per o entre objectes
- i. Risc d'atrapades per maquinària
- j. Risc de contacte elèctric
- k. Risc de contacte tèrmic
- l. Riscos causats per agents químics
- m. Riscos ergonòmics / posturals
- n. Risc de caiguda d'objectes per manipulació
- o. Cops contra objectes immòbils i mòbils
- p. Risc d'incendi
- q. Risc causes naturals
- r. Risc exposició a temperatures extremes
- s. Risc d'accident de trànsit i atropellaments
- t. Risc de contacte amb substàncies càustiques i / o corrosives
- u. Riscos accions violentes. Riscos psicosocials.

Cada risc presenta les mesures de prevenció que cal tenir en compte per evitar la seva materialització.

3. Normes d'ús d'extintors portàtils en cas d'incendi.

4. Prestació de primers auxilis.

<u>Nom i DNI</u>	<u>Signatura</u>	<u>Data</u>
Ayoub el Haideri 42302209B		2-5-2023

Document elaborat per:

Lliurat per l'empresa:


FULL SIGNATURA LLIURAMENT FORMACIÓ ALS TREBALLADORS

REUNITS els sotassignats de l'empresa MUNTADORS PRETELLO, S.L. declaren haver rebut una acció formativa segons l'article 18, 19, i 22 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/95, a través de la següent acció:

Contingut de la sessió presencial teòrica.

- ✓ L'article 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/95, que exigeix informació sobre:
 - a. Aspectes bàsics de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/95
 - b. Riscos específics i recomanacions a dur a terme per evitar la materialització del risc
 - c. La influència del factor humà en la materialització dels riscos.
- ✓ L'article 19 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/95, que exigeix formació sobre riscos generals del sector i riscos específics del lloc de treball **MANTENIMENT, MUNTADOR I INSTAL·LADOR:**
 - d. **Riscos generals:** Manipulació manual de càrregues, Ordre i neteja, Equips de Protecció Individual, Etiquetatge de productes químics, utilització d'eines manuals i elèctriques, soldadura i accidents in itinere i/o in mission, factors psicosocials, causes naturals, etc.
 - e. **Riscos específics:** Obligacions, deures i drets en la utilització d'Equips de Protecció Individual, caigudes a diferent nivell, caigudes al mateix nivell, caigudes d'objectes per desplom o esfondrament, caiguda d'objectes en manipulació, trepitjades sobre objectes, xocs i cops contra objectes immòbils, deficiències ergonòmiques i/o posturals; càrregues físiques estàtiques, càrregues físiques dinàmiques i moviments repetitius,), atrapades per o entre vehicles o màquines, atrapades amb parts mòbils dels equips i màquines, explosions, incendis, exposició a contactes elèctrics, cops i talls per objectes o eines, exposició a soroll, manca o excés d'il·luminació, accions violentes i/o atracaments, manipulació de productes químics i exposició a partícules i substàncies en suspensió. Definició de conceptes teòrics dels treballs en alçada i pràctica en maniobres, utilització d'Epis, sistemes anticaiguda, posicionament del treballador i pautes imprescindibles per executar els treballs de manteniment de forma segura.
 - f. Recomanacions generals i específiques per reduir o eliminar els riscos detectats.
 - g. Conceptes bàsics de les actuacions a dur a terme en cas d'emergència.
- ✓ L'article 22 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/95, que consta d'una acció formativa sobre vigilància de la salut:
 - h. Funcions del Servei de vigilància de la Salut a les empreses.
 - i. Conveniència de fer-se revisions mèdiques segons l'activitat.
 - j. Contingut dels reconeixements mèdics i analítica.

Durada de la sessió formativa: 120 minuts

<u>Nom i DNI</u>	<u>Signatura</u>	<u>Data</u>
Ayub el Haidouri 42302209B		2-5-2023

L'Empresa

Impartida per Mar Martínez
Tècnic Intermedi en PRL



FULL SIGNATURA LLIURAMENT FORMACIÓ ALS TREBALLADORS

REUNITS els sotasignats, treballadors de l'empresa MUNTATGES PRESELU S.L. declaren haver rebut una acció informativa i formativa segons:

- ✓ L'article 18 i l'article 19 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/95, que exigeix formació sobre:
- a. Riscos **específics** del lloc de treball en matèria de **manipulació manual de càrregues, moviments repetitius i postures forçades** que inclouen:
- Introducció a l'ergonomia.
 - Factors de risc.
 - Dimensions del lloc de treball, altura del pla de treball, espai del lloc de treball i abast dels objectes en el lloc de treball.
 - Postura de treball.
 - Característiques de la càrrega: pes màxim.
 - Esforç físic necessari.
 - Característiques del sistema de treball.
 - Exigències de l'activitat: valors de pes màxim de transport al dia.
 - Característiques individuals.
- b. Recomanacions **específiques** per reduir o eliminar els riscos detectats.

Durada de la sessió formativa 120 minuts.

Nom i Cognoms: Ayoub el Haideri
DNI: 41230220913
Signatura

L'Empresa

Impartida per Tècnic en PRL



ERGO - LABORIS s.l.
Prevenció de Riscos Laborals

MAR MARTÍNEZ