



## PREVING CONSULTORES S.L.U.

como Servicio de Prevención Ajeno con acreditación nacional desde  
13/12/99

### CERTIFICA

Que Don/Doña **SINGH SARTAJ**, con DNI **X4027412C** perteneciente a la empresa **APLICACIONES NIVEL 4 S.L.** con CIF **B66968876** y puesto de trabajo **PEON ESPECIALISTA** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Principios Básicos, Riesgos Generales y Medidas Preventivas**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 14 de abril de 2021

Servicio de Prevención

  
**PREVING CONSUL**  
FDO.: DAVID PARREÑO BONAÑO  
**B06290241**

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 628776-468-468-1943598  
(b1f4ea3b221d3e9fe3112944a0adac8c2b96fe2b)

Modalidad : Online

Duración : 3 horas

Fecha de Realización: 14 de abril de 2021

## **Principios Básicos, Riesgos Generales y Medidas Preventivas.**

CONTENIDOS :

1. INTRODUCCIÓN
2. CONCEPTOS BÁSICOS.
  - 2.1. ¿Qué es un riesgo laboral?
  - 2.2. ¿Qué es la prevención de riesgos laborales?
  - 2.3. La rentabilidad preventiva.
  - 2.4. Daños derivados del trabajo.
  - 2.5. Accidentes de trabajo.
  - 2.6. Enfermedades profesionales.
  - 2.7. Otras patologías.
3. TÉCNICAS PREVENTIVAS.
  - 3.1. Seguridad en el Trabajo.
  - 3.2. Higiene Industrial.
  - 3.3. Ergonomía y psicología aplicadas.
  - 3.4. Medicina del Trabajo.
4. MARCO NORMATIVO.
  - 4.1. Objetivos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Principios de la acción preventiva.
5. DERECHOS Y OBLIGACIONES.
  - 5.1. Obligaciones del empresario.
  - 5.2. Obligaciones específicas de los trabajadores.
  - 5.3. Responsabilidades y sanciones.
6. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.
  - 6.1. Riesgos derivados de los espacios de trabajo.
  - 6.2. Riesgos derivados del uso de máquinas
  - 6.3. Riesgos derivados del uso de herramientas.
  - 6.4. Riesgo eléctrico.
  - 6.5. Riesgo de caídas.
  - 6.6. Riesgo de incendio.
  - 6.7. Riesgos derivados de la manipulación y el transporte de materiales. Manejo manual de cargas.
  - 6.8. Riesgos derivados del medioambiente laboral.
  - 6.9. Riesgos derivados del uso de agentes químicos.
  - 6.10. Riesgos ergonómicos.
  - 6.11. Riesgos psicosociales.
7. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.
  - 7.1. Definición de equipo de protección individual (E.P.I.).
  - 7.2. Protección de la cabeza.
    - 7.3. Protección auditiva.
    - 7.4. Protección de ojos y cara.
    - 7.5. Protección de vías respiratorias.
    - 7.6. Protección de las extremidades.
  8. SEÑALIZACIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO.
    - 8.1. Definición de señalización.
    - 8.2. Objeto de la señalización
    - 8.3. Clases y tipos de señales de seguridad.
  9. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS.
    - 9.1. Prevención y actuación ante una emergencia.
    - 9.2. Prevención de incendios.
    - 9.3. Actuación ante incendios.
    - 9.4. Primeros Auxilios: P.A.S.
    - 9.5. Vigilancia de la salud.