

## **CERTIFICADO DE FORMACIÓN EN MATERIA PREVENTIVA**

**APTITUDE CONSULTING, S.L.**, Servicio de Prevención Ajeno con acreditación Nº SP-139-B,

### **CERTIFICA**

que el trabajador **GARCIA MUÑOZ, JOSE** con N.I.F. 33898294C perteneciente a la empresa **GARRIGA OBRES I SERVEIS, S.L.** con C.I.F. B63591481, ha recibido la formación suficiente y adecuada a su puesto de trabajo de ALBAÑIL de acuerdo con las normas de Prevención de Riesgos Laborales, en virtud del contenido de la Ley 31/95 de 8 de noviembre (Art. 19) y su normativa complementaria.

La formación se imparte el día 25/08/2020 por personal cualificado, Técnico en Prevención de Riesgos Laborales de APTITUDE CONSULTING, S.L., con una duración de 5h.

(Ver temario en reverso)

  
**B66442609**  
APTITUDE CONSULTING  
C/Avda Diagonal 440  
Barcelona  
08037

Firmado: GARCIA MUÑOZ, JOSE

Firmado: MANEL ROMERO BALAGUER



Contenido de la formación:

CONSTRUCCIÓN: "Módulo Transversal"

1.- **NORMATIVA Y CONCEPTOS BÁSCOS**

- " Marco normativo. El plan de seguridad y salud
- " Derechos y obligaciones de los trabajadores.
- " Accidente de trabajo y enfermedad profesional.
- " Equipos de protección individual.

2.- **FACTORES ELEMENTALES RELACIONADOS LUGAR DE TRAB.**

- " Orden y limpieza.
- " Señalización en el lugar de trabajo.
- " Observaciones preventivas del lugar de trabajo (autoevaluación al inicio de la jornada de las condiciones de trabajo, herramientas, equipos del área de trabajo)

3.- **DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO**

- " Condiciones termohigrométricas. Climatología exterior.
- " Ruido (parámetros de exposición al ruido, métodos de control).
- " Vibraciones.

4.- **RIESGO ELÉCTRICO Y RIESGO DE INCENDIO**

- " Riesgo de contactos eléctricos. Sistemas de protección.
- " Prácticas eléctricas seguras.
- " Factores determinantes del incendio.
- " Medidas de prevención y protección contra incendios.
- " Técnicas de extinción. Manejo elemental de equipos de extinción.

5.- **RIESGOS GENERADOS POR LOS EQUIPOS DE TRABAJO**

- " Andamios: Andamios colgados móviles, andamios tubulares, andamios a motor.
- " Aparatos de elevación: Grúas torre y montacargas.

6.- **ERGONOMÍA Y MANIPULACIÓN DE CARGAS**

- " Factores de riesgo. Características de la carga. Esfuerzo físico necesario. Características del medio de trabajo. Exigencias de la actividad. Factores individuales de riesgo.
- " Buenas prácticas en la Manipulación Manual de Cargas.

7.- **ACTUACIONES ANTE EMERGENCIAS**

- " P.A.S. (Proteger , Avisar, Socorrer, Técnicas de Reanimación)
- " Normas elementales de conducta.
- " Técnicas de evacuación.

"Módulo específico"

1.- **RIESGOS ASOCIADOS A:**

- " Huecos: de fachada y patios interiores, practicados en el suelo, de escalera y ascensor, de balcones y ventanas.
- " Andamios: Perimetrales y de borriqueta.
- " Plataformas autopropulsadas.
- " Zonas de carga y descarga.

2.- **MEDIDAS PREVENTIVAS**

- " Diseño de elementos de seguridad y control.
- " Medidas de protección colectiva: Barandillas de protección y redes de seguridad.
- " Ganchos de servicio y cable fiador.
- " Medidas de protección individual

## JUSTIFICANTE DE INFORMACIÓN EN MATERIA PREVENTIVA

En cumplimiento de la normativa legal vigente se establece que, la empresa **GARRIGA OBRES I SERVEIS, S.L.**, informa a su trabajador/a **GARCIA MUÑOZ, JOSE** con D.N.I. 33898294C y puesto de trabajo ALBAÑIL, de acuerdo con las normas de Prevención de Riesgos Laborales, en virtud del contenido de la Ley 31/95 de 8 de noviembre (Art. 18) y su normativa complementaria, entre otros sobre los siguientes temas:

- Los riesgos para la seguridad y la salud en el trabajo que afecten a la empresa en su conjunto y a su puesto de trabajo o función.
- Las medidas y actividades de protección y prevención aplicables a los riesgos señalados en el punto anterior.
- Las medidas en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación en el centro de trabajo.

Por su parte el trabajador recibe esta información verbalmente y documentalmente, mediante la entrega de la ficha de de riesgos y medidas preventivas de su puesto de trabajo y de un manual informativo de los riesgos existentes en la realización de sus tareas y, declara su voluntad de:

- Actuar en consecuencia con la información recibida por parte del empresario.

En prueba de conformidad a lo redactado en este documento, firman en prueba de aceptación.

25/08/2020

 **GARRIGA**  
Obres i Serveis, S.L.  
Administrador

Firmado: GARRIGA OBRES I SERVEIS, S.L.

Firmado: GARCIA MUÑOZ, JOSE

