



## PREVING CONSULTORES S.L.U.

como Servicio de Prevención Ajeno con acreditación nacional desde  
13/12/99

### CERTIFICA

Que Don/Doña **JAVIER FRUTOS LUNA**, con DNI **47709004N** perteneciente a la empresa **ESTRUCTURAS METALICAS DISMET, S.L.** con CIF **B63803365** y puesto de trabajo **Oficial 2ª** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Principios Básicos, Riesgos Generales y Medidas Preventivas.**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 28 de noviembre de 2020

Servicio de Prevención

PREVING CONSUL  
FDO.: DAVID PARREÑO BONAÑO  
B06290241

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 623274-468-468-1956624  
(f4474d4af146747c1b660b6849579e0911d44965)

Modalidad : Online  
Duración : 3 horas  
Fecha de Realización: 28 de noviembre de 2020

## **Principios Básicos, Riesgos Generales y Medidas Preventivas.**

### CONTENIDOS :

#### 1. INTRODUCCIÓN

##### 2. CONCEPTOS BÁSICOS.

- 2.1. ¿Qué es un riesgo laboral?
- 2.2. ¿Qué es la prevención de riesgos laborales?
- 2.3. La rentabilidad preventiva.
- 2.4. Daños derivados del trabajo.
- 2.5. Accidentes de trabajo.
- 2.6. Enfermedades profesionales.
- 2.7. Otras patologías.

##### 3. TÉCNICAS PREVENTIVAS.

- 3.1. Seguridad en el Trabajo.
- 3.2. Higiene Industrial.
- 3.3. Ergonomía y psicología aplicadas.
- 3.4. Medicina del Trabajo.

##### 4. MARCO NORMATIVO.

- 4.1. Objetivos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Principios de la acción preventiva.

##### 5. DERECHOS Y OBLIGACIONES.

- 5.1. Obligaciones del empresario.
- 5.2. Obligaciones específicas de los trabajadores.
- 5.3. Responsabilidades y sanciones.

##### 6. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.

- 6.1. Riesgos derivados de los espacios de trabajo.
  - 6.2. Riesgos derivados del uso de máquinas
  - 6.3. Riesgos derivados del uso de herramientas.
  - 6.4. Riesgo eléctrico.
  - 6.5. Riesgo de caídas.
  - 6.6. Riesgo de incendio.
  - 6.7. Riesgos derivados de la manipulación y el transporte de materiales. Manejo manual de cargas.
  - 6.8. Riesgos derivados del medioambiente laboral.
  - 6.9. Riesgos derivados del uso de agentes químicos.
  - 6.10. Riesgos ergonómicos.
  - 6.11. Riesgos psicosociales.
- ##### 7. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.
- 7.1. Definición de equipo de protección individual (E.P.I.).
  - 7.2. Protección de la cabeza.

##### 7.3. Protección auditiva.

- 7.4. Protección de ojos y cara.
- 7.5. Protección de vías respiratorias.
- 7.6. Protección de las extremidades.

##### 8. SEÑALIZACIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO.

- 8.1. Definición de señalización.
- 8.2. Objetivo de la señalización
- 8.3. Clases y tipos de señales de seguridad.

##### 9. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS.

- 9.1. Prevención y actuación ante una emergencia.
- 9.2. Prevención de incendios.
- 9.3. Actuación ante incendios.
- 9.4. Primeros Auxilios: P.A.S.
- 9.5. Vigilancia de la salud.