



## ASEM VISIONES COMPETITIVAS, S.L.U.

### CERTIFICA

Que Don/Doña **AITOR GONZALEZ RODRIGUEZ**, con DNI **49643909L** perteneciente a la empresa **ESTRUCTURAS METALICAS DISMET, S.L.** con CIF **B63803365** y puesto de trabajo **Peon** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Principios Básicos, Riesgos Generales y Medidas Preventivas.**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 2 de junio de 2020

Servicio de Prevención



**ASEM VISIONES COMPETITIVAS**  
D. DAVID PARREÑO BONAÑO  
B61122305

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 623274-468-468-1856962  
(7c499b8561caf8f1da4dc4933f4b099914eb3600)

Modalidad : Online  
Duración : 3 horas  
Fecha de Realización: 2 de junio de 2020

## **Principios Básicos, Riesgos Generales y Medidas Preventivas.**

### CONTENIDOS :

#### 1. INTRODUCCIÓN

##### 2. CONCEPTOS BÁSICOS.

- 2.1. ¿Qué es un riesgo laboral?
- 2.2. ¿Qué es la prevención de riesgos laborales?
- 2.3. La rentabilidad preventiva.
- 2.4. Daños derivados del trabajo.
- 2.5. Accidentes de trabajo.
- 2.6. Enfermedades profesionales.
- 2.7. Otras patologías.

##### 3. TÉCNICAS PREVENTIVAS.

- 3.1. Seguridad en el Trabajo.
- 3.2. Higiene Industrial.
- 3.3. Ergonomía y psicología aplicadas.
- 3.4. Medicina del Trabajo.

##### 4. MARCO NORMATIVO.

4.1. Objetivos de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Principios de la acción preventiva.

##### 5. DERECHOS Y OBLIGACIONES.

- 5.1. Obligaciones del empresario.
- 5.2. Obligaciones específicas de los trabajadores.
- 5.3. Responsabilidades y sanciones.

##### 6. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.

- 6.1. Riesgos derivados de los espacios de trabajo.
  - 6.2. Riesgos derivados del uso de máquinas
  - 6.3. Riesgos derivados del uso de herramientas.
  - 6.4. Riesgo eléctrico.
  - 6.5. Riesgo de caídas.
  - 6.6. Riesgo de incendio.
  - 6.7. Riesgos derivados de la manipulación y el transporte de materiales. Manejo manual de cargas.
  - 6.8. Riesgos derivados del medioambiente laboral.
  - 6.9. Riesgos derivados del uso de agentes químicos.
  - 6.10. Riesgos ergonómicos.
  - 6.11. Riesgos psicosociales.
- ##### 7. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.
- 7.1. Definición de equipo de protección individual (E.P.I.).
  - 7.2. Protección de la cabeza.

7.3. Protección auditiva.

7.4. Protección de ojos y cara.

7.5. Protección de vías respiratorias.

7.6. Protección de las extremidades.

##### 8. SEÑALIZACIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO.

8.1. Definición de señalización.

8.2. Objetivo de la señalización

8.3. Clases y tipos de señales de seguridad.

##### 9. OTROS ASPECTOS PREVENTIVOS.

9.1. Prevención y actuación ante una emergencia.

9.2. Prevención de incendios.

9.3. Actuación ante incendios.

9.4. Primeros Auxilios: P.A.S.

9.5. Vigilancia de la salud.



## ASEM VISIONES COMPETITIVAS, S.L.U.

### CERTIFICA

Que Don/Doña **AITOR GONZALEZ RODRIGUEZ**, con DNI **49643909L** perteneciente a la empresa **ESTRUCTURAS METALICAS DISMET, S.L.** con CIF **B63803365** y puesto de trabajo **Peon** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Trabajos en Altura: Riesgos y Medidas Preventivas.**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 2 de junio de 2020

Servicio de Prevención



ASEM VISIONES COMPETITIVAS  
Fdo. DAVID PARREÑO BONAÑO  
B61122305

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 623274-498-498-1856962  
(c832adcbd38c57dacef7764859125f49046916c2)

Modalidad : Online  
Duración : 3 horas  
Fecha de Realización: 2 de junio de 2020

## **Trabajos en Altura: Riesgos y Medidas Preventivas.**

### CONTENIDOS :

#### 1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. Definición de trabajo en altura.
- 1.2. Riesgos derivados.
- 1.3. Opciones para trabajar en altura.

#### 2. CONDICIONES GENERALES DE SEGURIDAD EN LOS LUGARES DE TRABAJO.

- 2.1. Suelos, aberturas y desniveles.
- 2.2. Rampas, escaleras y de servicio.
- 2.3. Escalas fijas.

#### 3. PROTECCIONES COLECTIVAS

- 3.1. Barandillas.
- 3.2. Entablado de huecos.
- 3.3. Mallazo.
- 3.4. Pasarelas
- 3.5. Marquesinas y andamios de protección
- 3.6. Redes de seguridad normalizadas
- 3.7. Sistema Anticaídas [Alsipercha].
- 3.8. Otras redes de seguridad.

#### 4. EQUIPOS DE TRABAJO EN ALTURA

- 4.1. Principios de selección
- 4.2. Andamios
- 4.3. Plataformas elevadoras móviles de personal.
- 4.4. Escaleras
- 4.5. Otras superficies de trabajo.
- 4.6. Plataformas de carga/descarga.

#### 5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

- 5.1. EPI [Conceptos generales.
- 5.2. Sistemas anticaídas.
- 5.3. Sistemas de sujeción y retención.
- 5.4. Sistemas de salvamento.

#### 6. TRABAJOS CON ESCALERAS DE MANO.

#### 7. TRABAJOS VERTICALES.

- 7.1. Riesgos y factores de riesgo.
- 7.2. Medidas de prevención y protección

#### 8. TRABAJOS SOBRE CUBIERTAS. ¿CÓMO PREVENIR LOS ACCIDENTES?

- 8.1. Medidas preventivas



## ASEM VISIONES COMPETITIVAS, S.L.U.

### CERTIFICA

Que Don/Doña **AITOR GONZALEZ RODRIGUEZ**, con DNI **49643909L** perteneciente a la empresa **ESTRUCTURAS METALICAS DISMET, S.L.** con CIF **B63803365** y puesto de trabajo **Peon** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Prevención de Incendios y Medidas de Emergencia: Prevención, Extinción y Evacuación**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 2 de junio de 2020

Servicio de Prevención



ASEM VISIONES COMPETITIVAS  
D. DAVID PARREÑO BONAÑO  
B61122305

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 623274-459-459-1856962  
(3f575e66063601d8f3d63f4dd5e5256df549a7d)

Modalidad : Online  
Duración : 3 horas  
Fecha de Realización: 2 de junio de 2020

## **Prevención de Incendios y Medidas de Emergencia: Prevención, Extinción y Evacuación**

### CONTENIDOS :

1. INTRODUCCIÓN.
  - 1.1. Definiciones: fuego, incendio, combustión y explosión.
2. CONCEPTOS BÁSICOS.
  - 2.1. La exigencia normativa.
  - 2.2. Definiciones.
3. EMERGENCIAS.
  - 3.1. ¿Qué es una emergencia?
  - 3.2. Las medidas de emergencia.
  - 3.3. Objetivos de las medidas de emergencia.
4. NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA.
  - 4.1. ¿Qué es el fuego?
  - 4.2. Clases de fuego.
  - 4.3. Comburente y agente oxidante.
  - 4.4. Combustibles.
  - 4.5. Foco de calor.
5. MEDIOS MATERIALES DE PROTECCIÓN.
  - 5.1. Extintores.
  - 5.2. Bocas de incendio equipadas BIE[s].
  - 5.3. Detección y alarma de incendios.
  - 5.4. Alumbrado de emergencia.
6. NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIO.
  - 6.1. Vías de evacuación.
  - 6.2. Señalización de emergencia.
  - 6.3. Actuación en caso de evacuación.
7. PASOS A SEGUIR ANTE UNA EMERGENCIA.
8. DECÁLOGO DE SUPERVIVENCIA.
9. FACTORES DE RIESGO: CLASIFICACIÓN DE LA EMERGENCIA.
10. CONSIGNAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA.
11. IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIA.



## ASEM VISIONES COMPETITIVAS, S.L.U.

### CERTIFICA

Que Don/Doña **AITOR GONZALEZ RODRIGUEZ**, con DNI **49643909L** perteneciente a la empresa **ESTRUCTURAS METALICAS DISMET, S.L.** con CIF **B63803365** y puesto de trabajo **Peon** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Investigación de Incidentes y Accidentes en el ámbito laboral.** , según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 2 de junio de 2020

Servicio de Prevención



ASEM VISIONES COMPETITIVAS  
D. DAVID PARREÑO BONAÑO  
B61122305

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 623274-439-439-1856962  
(28341f02ec92c6502f5e6a78151ec8e960dbcfa6)

Modalidad : Online  
Duración : 3 horas  
Fecha de Realización: 2 de junio de 2020

## **Investigación de Incidentes y Accidentes en el ámbito laboral.**

### CONTENIDOS :

1. INTRODUCCIÓN.
  - 1.1. Objetivos del curso.
  - 1.2. Conceptos básicos.
  - 1.3. Definiciones.
  - 1.4. Legislación de aplicación.
  - 1.5. Obligaciones.
2. INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES.
  - 2.1. Objetivos de la investigación.
  - 2.2. Participantes de la investigación.
  - 2.3. Metodología de la investigación.
  - 2.4. Modelo de la investigación.
  - 2.5. Notificación oficial.
3. EJEMPLO DE INVESTIGACIÓN.





## ASEM VISIONES COMPETITIVAS, S.L.U.

### CERTIFICA

Que Don/Doña **AITOR GONZALEZ RODRIGUEZ**, con DNI **49643909L** perteneciente a la empresa **ESTRUCTURAS METALICAS DISMET, S.L.** con CIF **B63803365** y puesto de trabajo **Peon** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Coordinación de Actividades Empresariales**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 1 de junio de 2020

Servicio de Prevención



ASEM VISIONES COMPETITIVAS  
Fdo. DAVID PARREÑO BONAÑO  
B61122305

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 623274-423-423-1856962  
(97681f82a2a279080d6bd2a7747d3257b17d9e64)

Modalidad : Online  
Duración : 3 horas  
Fecha de Realización: 1 de junio de 2020

## **Coordinación de Actividades Empresariales**

CONTENIDOS :

1. INTRODUCCIÓN.
2. DEFINICIONES.
3. OBJETIVOS.
4. SUPUESTOS.
  - 4.1. Concurrencia de trabajadores de varias empresas en un mismo centro de trabajo.
  - 4.2. Concurrencia de trabajadores de varias empresas en un centro de trabajo del que un empresario es titular.
  - 4.3. Concurrencia de trabajadores de varias empresas en un centro de trabajo cuando existe un empresario principal.
5. MEDIOS DE COORDINACIÓN.
6. COORDINACIÓN DE EMPRESAS DE TRABAJO TEMPORAL.
7. COORDINACIÓN DE OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.
8. DERECHOS DE LOS REPRESENTANTES DE LOS/AS TRABAJADORES/AS.
9. TRABAJADORES/AS DESPLAZADOS/AS.
10. ¿CÓMO ACTUAR?
11. CASOS PRÁCTICOS.



## ASEM VISIONES COMPETITIVAS, S.L.U.

### CERTIFICA

Que Don/Doña **AITOR GONZALEZ RODRIGUEZ**, con DNI **49643909L** perteneciente a la empresa **ESTRUCTURAS METALICAS DISMET, S.L.** con CIF **B63803365** y puesto de trabajo **Peon** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Primeros Auxilios**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 2 de junio de 2020

Servicio de Prevención



ASEM VISIONES COMPETITIVAS  
Fdo. DAVID PARREÑO BONAÑO  
B61122305

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 623274-467-467-1856962  
(0c798285c6f175aacaf2c2ce79736ac2d9494db2)

Modalidad : Online  
Duración : 3 horas  
Fecha de Realización: 2 de junio de 2020

## Primeros Auxilios

### CONTENIDOS :

#### 1. PRINCIPIOS GENERALES DEL SOCORRISMO

1.1. ¿Qué es el PAS?

2. ASFIXIA

2.1. Actuación ante un caso de asfixia.

2.2. Maniobra de Heimlich.

3. LIPOTIMIA, INSOLACIÓN Y COMA.

4. EPILEPSIA.

5. HEMORRAGIAS.

5.1. Hemorragias externas.

5.2. Hemorragias internas.

6. HERIDAS.

6.1. Heridas simples.

6.2. Heridas graves.

6.3. Heridas del Torax.

6.4. Heridas del abdomen.

Ante este tipo de heridas, debemos seguir estos puntos:

6.5. Mordeduras de animales.

7. INTOXICACIONES.

7.1. Intoxicación por inhalación.

7.2. Intoxicación por tóxicos alcalinos (lejía, amoníaco, sosa caustica...).

7.3. Intoxicación por tóxicos ácidos (ácido clorhídrico, sulfúrico...).

7.4. Intoxicación por otros tóxicos.

7.5. Intoxicación por mordeduras de serpientes y/o picaduras de alacranes o escorpiones.

7.6. Intoxicación por picadura de insectos.

8. QUEMADURAS.

8.1. Conducta a seguir ante una quemadura grave.

8.2. Quemaduras eléctricas.

8.3. Quemaduras químicas.

9. LESIONES POR FRÍO.

10. URGENCIAS EN OTORRINOLARINGOLOGÍA.

10.1. Fractura nasal.

10.2. Traumatismo en pabellón auricular.

10.3. Heridas y hemorragias en otorrinolaringología.

10.4. Cuerpos extraños en otorrinolaringología.

11. URGENCIAS EN OFTALMOLOGÍA.

11.1. Lesiones oculares producidas por objetos extraños o sustancias químicas.

12. FRACTURAS.

13. ESGUINCES Y LUXACIONES.

14. VENDAJES.

15. TRASLADO DE PACIENTES.

16. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.

16.1. Respiración artificial.

16.2. Masaje cardíaco externo.

17. BOTIQUÍN DE URGENCIAS.

18. DERECHOS Y OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

18.1. Derechos

18.2. Obligaciones



## ASEM VISIONES COMPETITIVAS, S.L.U.

### CERTIFICA

Que Don/Doña **AITOR GONZALEZ RODRIGUEZ**, con DNI **49643909L** perteneciente a la empresa **ESTRUCTURAS METALICAS DISMET, S.L.** con CIF **B63803365** y puesto de trabajo **Peon** ha recibido la formación específica para su puesto de trabajo correspondiente a la acción formativa de **Seguridad Vial Laboral**, según Art. 19 de la LEY 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

Emitido en SABADELL, 2 de junio de 2020

Servicio de Prevención



ASEM VISIONES COMPETITIVAS  
Fdo. DAVID PARREÑO BONAÑO  
B61122305

Fdo: DAVID PARREÑO BONAÑO

Ref: 623274-485-485-1856962  
(02faeede3890de69bd8e7e8d4cf685bda93ca88f)

Modalidad : Online  
Duración : 3 horas  
Fecha de Realización: 2 de junio de 2020

## **Seguridad Vial Laboral.**

### CONTENIDOS :

1. INTRODUCCIÓN.
2. SINIESTRALIDAD EN RELACIÓN A LA CONDUCCIÓN DE AUTOMÓVILES.
3. marco jurídico. sistema preventivo
4. EL CONDUCTOR. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SEGURIDAD DE LA CONDUCCIÓN.
  - 4.1. Autorización administrativa habilitante para la conducción.
  - 4.2. Vigilancia de la salud
  - 4.3. Medicamentos
  - 4.4. Alcoholemia y sustancias estupefacientes
  - 4.5. La atención
  - 4.6. La velocidad
  - 4.7. El tacógrafo convencional y digital. Los límites legales.
5. EL VEHÍCULO. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SEGURIDAD DE LA CONDUCCIÓN.
  - 5.1. La titularidad del vehículo
  - 5.2. El vehículo como equipo de trabajo
  - 5.3. Clases de vehículo
6. LA ACTIVIDAD. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SEGURIDAD DE LA CONDUCCIÓN.
  - 6.1. Factores que incrementan los riesgos en el transporte de mercancías
  - 6.2. Factores que incrementan los riesgos en el transporte de viajeros por carretera.
  - 6.3. Factores que incrementan los riesgos en el transporte urbano
  - 6.4. Riesgos específicos y medidas preventivas del transporte de reparto
  - 6.5. Factores que incrementan los riesgos en la actividad de carga y descarga
  - 6.6. Factores que incrementan los riesgos en el tráfico en interior de puertos, aeropuertos y parques logísticos.
7. LA VÍA-ENTORNO. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SEGURIDAD DE LA CONDUCCIÓN.
  - 7.1. La conducción urbana
  - 7.2. Los peatones
8. LA RUTA. RUTA PROGRAMADA O REGULAR Y RUTA VARIABLE.
  - 8.1. Factores inherentes que influyen a la ruta prevista o posible.
  - 8.2. Factores que influyen en la realización de rutas en países comunitarios o extracomunitarios.
9. EL OBJETO DE TRASPORTE.
  - 9.1. Los pasajeros
  - 9.2. Las mercancías. Sus clases
  - 9.3. Las mercancías peligrosas
10. LA ORGANIZACIÓN PREVENTIVA DEL EMPRESARIO.
  - 10.1. Plan de medidas de emergencia
  - 10.2. Información preventiva
  - 10.3. Formación preventiva específica en seguridad vial
  - 10.4. Participación de los representantes de los trabajadores
  - 10.5. Coordinación Actividades Empresariales
11. RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADOS A LA POSTURA EN LA CONDUCCIÓN.
12. CONDUCCIÓN EN CONDICIONES AMBIENTALES ADVERSAS.
13. CONDUCCIÓN EFICIENTE RESPETANDO EL MEDIO AMBIENTE.
14. ELEMENTOS REFLECTANTES.

**ANEXO I. REGISTRO DE LA INFORMACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES RECIBIDA  
POR EL TRABAJADOR O TRABAJADORA**

CÓDIGO: \_\_\_\_\_

Se deja constancia de que la persona de nuevo ingreso ha recibido, antes de su incorporación a su puesto de trabajo, una información general sobre los riesgos laborales que puede encontrar en el desarrollo de su trabajo, así como de las medidas de protección y prevención más adecuadas.

La duración de esta información ha sido de aproximadamente.....

Al mismo tiempo se ha facilitado la siguiente información escrita: SI  NO

A) Información básica	SI	NO
Características generales de la empresa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manual de Prevención de Riesgos Laborales	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las medidas de prevención y protección generales de la empresa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Las medidas de prevención/protección específicas de su puesto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Derechos y obligaciones en prevención de riesgos laborales	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Criterios de adaptación al puesto de trabajo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formación que debe recibir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B) Normas generales de seguridad básica del centro de trabajo y actividad</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>C) Planes de actuación en caso de emergencia</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Toda esta información ha sido leída antes de la incorporación, por tanto conoce su contenido.

Persona que imparte la información:

FECHA: 20/06/2020

FIRMADO: \_\_\_\_\_

**ESTRUCTURAS METÁLICAS BISMET, S.L.**  
 N.I.F. B-63.803.965  
 C/ Costa Brava, 35 - LA TORRETA  
 08430 LA ROCA DEL VALLÈS  
 Tel 847 65 06 77